

LISTEN  FEEL  HEAL



YOGA  
MIT  
KATHRIN

## Yoga im Herbst

17. / 24. September

01. / 08. / 15. / 22. Oktober

Lindenhaus, Bärnzell 7, 94227 Zwiesel

### Yogaflow Herbst

Ausgleich auf allen Ebenen.  
Pranayama, Meditation, Flows.

Für alle, die bereits Yoga-  
erfahrung haben.

19:15 - 20:15 Uhr

70 € / 6 Stunden

### Sanftes Herbstyoga

Sanfte Asanas treffen auf  
fließende Elemente, Pranayama  
und Meditation.

Für alle Level geeignet.

17:30 - 18:45 Uhr

80 € / 6 Stunden

### Anmeldung

yoga\_mit\_kathrin@gmx.de \* 0160 9925 7156 \*  yoga\_mit\_kathrin